

# RUNNER NEWS WEEK

 Atletica  
Villa Aurelia

Newsletter Nr 12 - OTT 06

## Domenica 1 Ottobre 2006

Grandi prestazioni dei nero rossi a *Montalto e Fiumicino*.

I runner non si fermano più e settimana dopo settimana, i progressi sono davvero notevoli. A Montalto nella mezza, l'**Atletica Villa Aurelia** arriva prima, grazie alle belle prestazioni di 25 atleti. Primo a tagliare il traguardo il solito **Claudio Vari** seguito dall'uomo del parcheggio, **Claudio Arcasenza**. Bella prova quella di **Mr Pino Russo** che si riavvicina di prepotenza al top. **Arsenio Lupin Sandullo** e **Fulvio Casagrande** chiudono con un bel tempo, ma da entrambi, ci aspettiamo risultati migliori.

Prima delle lady, **Miss Raffaella Mele** seguita da **Francesca Azzaro** e da **Patrizia De Acutis** che si avvicina, sempre più alla "vecchia" Patrizia che ricordiamo con piacere.

Mentre i più erano impegnati nella mezza, il grande **Alessandro Di Priamo** vinceva la gara dei 14 Km. Mitico!

A rendere omaggio a Sant'Ippolito, a Fiumicino, altri runner hanno lasciato l'impronta.

Nella 10 Km organizzata dalla Sea Runner, si piazza al primo posto della nostra classifica, **Massimiliano Ubaldi**, seguito dopo una manciata di secondi, dall'.....**Incredibile Nardi** che senza versare una sola goccia di sudore, sfiora il suo personale sulla distanza. Bravi **Alessandro Iavarone** e **Pierluigi Ferrari**.



Un applauso a **Giancarlo Ardbegh Giorgi** che raggiunge il suo personale sulla distanza. Proprio come il nostro atleta del giorno...

**DANILO ZAINI** che si guadagna una bella menzione d'onore. GRANDE!!!!

Brave le nostre **Wonder Woman Serangeli**, **Miss Federica Argenti** e **Cinzia Caruso**.

**Grazie alle prestazioni dei nostri atleti, la bandiera dell 'Atl. Villa Aurelia sventola sempre più in alto.**

Ad ogni modo, a prescindere da ogni risultato, è davvero bello vedere sempre più gente che la sera, si ritrova, dopo un giornata di lavoro, a condividere la stessa passione per uno sport difficile ma allo stesso tempo, unico. Un grazie a tutti per esserci, in particolare grazie a Nello, Andrea M., Natasha e Luciano, Fabrizio V., Roberto 30, al mitico Giovanni, Lucio, Paolo.....

### .....Prossimi appuntamenti

**DOMENICA 8 OTTOBRE - BLOOD Runner 9.2km**—gara inserita nel calendario del **FAS**.

**DOMENICA 15 OTTOBRE - ROMA URBS MUNDI 10 Km**—gara inserita nel calendario **FAS**— le iscrizioni sono aperte.

**ATTENZIONE Si prega di verificare la scadenza del proprio certificato medico e di provvedere all'eventuale rinnovo.**

*Grazie e Arrivederci al prossimo numero by Francesca Ruffa & Forum Trainer*