



E' finita alla pari..incredibile 56".46 per i 13km dell'appia run. Veramente una bella gara tracciato molto impegnativo e giornata piena di sole. Puccio si Ã" nascosto per tutti i 12 km per poi attaccarmi alle spalle ..non me ne ero accorto pensavo di chiudere senza affanni invece Ã" uscito proprio alla fine quando pensavo di averlo staccato. L'effetto sorpresa cÃ" stato e anche la bella volata (ultimo km sotto i 4 ..) Alla fine ci siamo rispettati e abbiamo tagliato il traguardo insieme. Certo che non pensavoÃ di sputare sangue a gara ormai conclusa!!