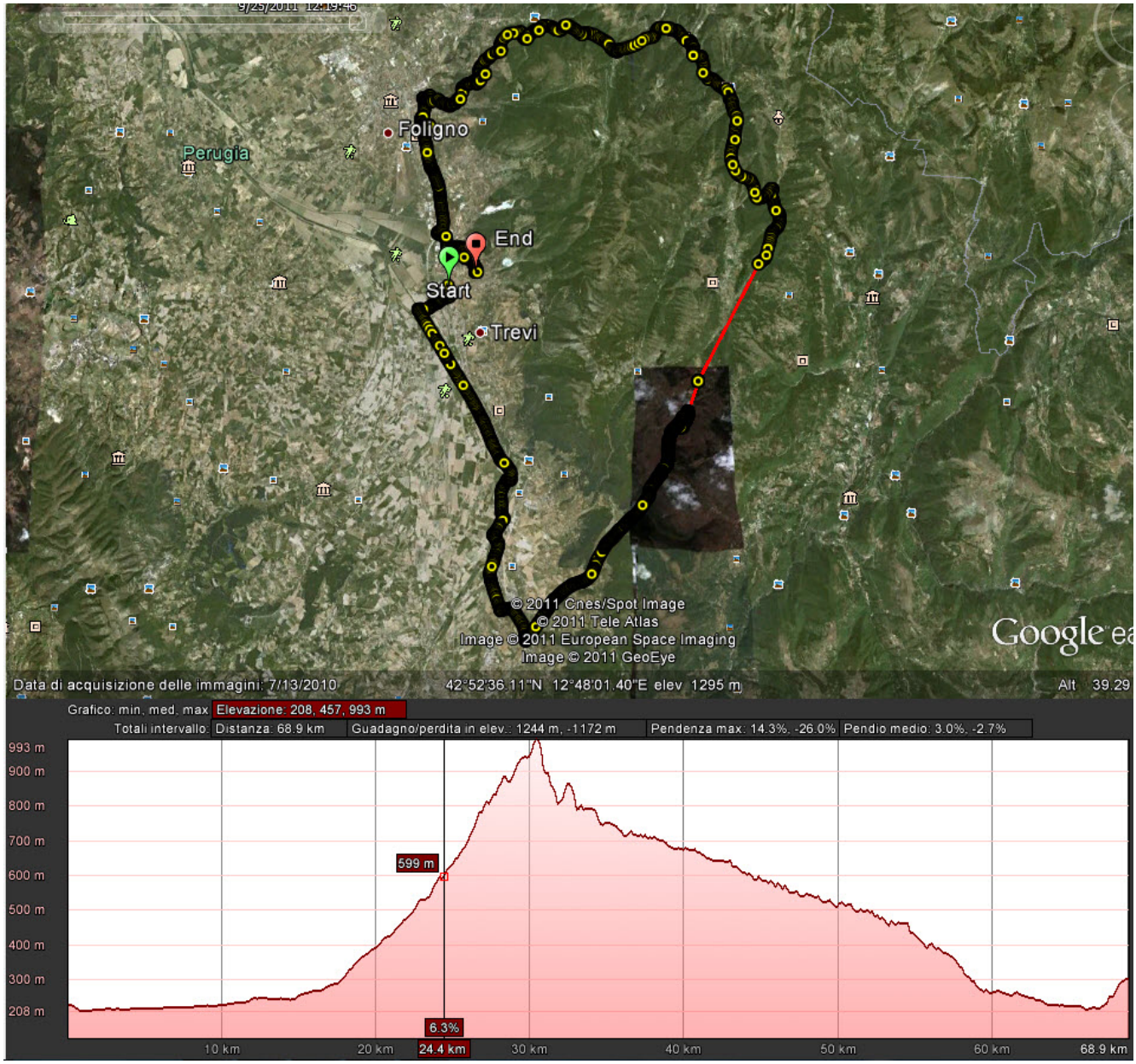

Giro fantastico ..15 km di pura salita. Grandissima prestazione fisica e mentale . La discesa Ã¨ stata all'altezza della salita. La condizione sta venendo fuori gli allenamenti combinati stanno facendo la differenza!! Bisogna essere al top della condizione per affrontare questo tipo di escursioni da 3000 kalorie!!